

47歳でファンデも日焼け止めも捨てた
美容ナースが伝える

気がつけば増えてるシミ...
たった1分の水洗顔と、内側からのケアで
メイクに頼らない自分になれる講座

身体の中を変え、シミを隠すメイクから卒業できる



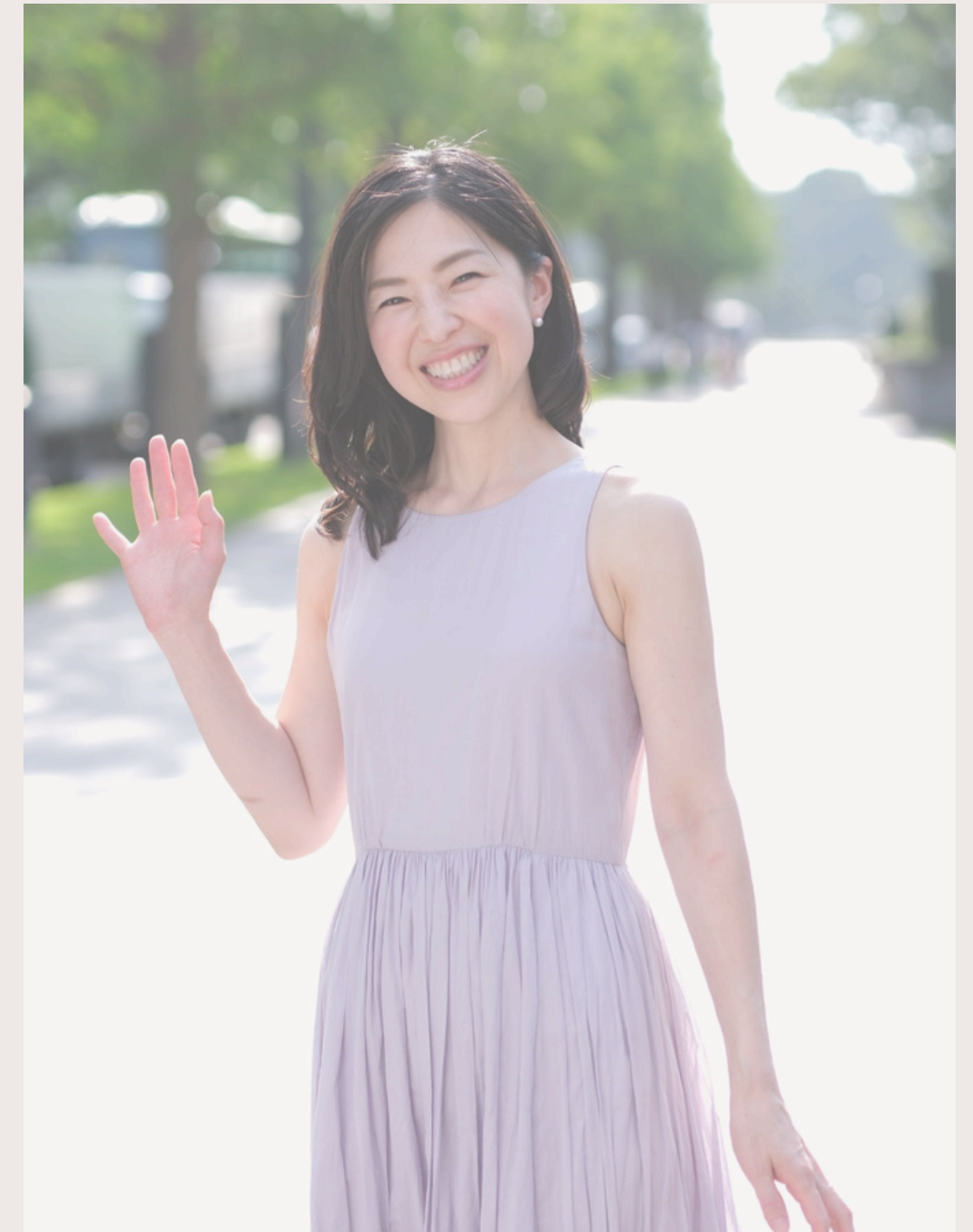
自己紹介

自己紹介

原博美 52歳

- ・ 世界的名医から肌断食を継承(宇津木流)
その先の未来...アトピーやアレルギー・便秘改善
 - ・ 元看護師 美容業界歴20年、延4000人以上の肌をサポート
- 資格

- 看護師
- 予防医療研究協会 予防ケアコーチ
- 健康管理士一般指導員
- 日本栄養睡眠協会 栄養睡眠カウンセラー
- メディカルアロマアドバイザー



1年後の未来肌のために

3ヶ月でシミを隠すメイク
から卒業！
鏡を見るのが楽しくなります！



ミッション

化粧品に頼らず健康肌を育み
すっぴんで過ごせる自分になれる
時間とお金・心にゆとりができると
「シミ隠さないと外出できない！」
から解放される。



ビジョン

忙しい女性の日常に寄り添い、
時短で節約してるのに、自分に自身が
もてる肌に生まれ変わり
ノーファンデ生活が手に入る。
環境にやさしいライフスタイルを
目指します！



このサポートから得られるもの

化学物質が人体に及ぼす影響から避けられ
健康な身体を維持できる正しい知識を身につける事ができる。

- ・シミが改善する
- ・肌の乾燥が改善する
- ・毛穴の開き・黒ずみが改善する
- ・朝の目覚めが良くなる
- ・無理なくダイエットできる

このサービスがおすすめの人

- 肌に悩みがある人（肌の乾燥、赤ら顔、くすみ、シミ・ニキビ）
- 化粧したくない人
- 寝ても疲れがとれない人
- 時短・節約したい人



お客様の声

お客様の声

高額な化粧品を使っていた（栃木県 主婦43才）

年齢と共に疲れた肌、少しでも綺麗な肌にならないかと、
高額な化粧品を使って現状維持しているつもりでした。
一生涯の化粧品代と皮膚が受けるダメージを考えたら
使わずに健康肌を維持できて、今まで何十年も化粧品を使っていたのは
何だったのだろうか？と思いました。
毛穴の汚れも気にならなくなり、忙しい朝の時間に余裕ができました。
綺麗になれて嬉しいです。

お客様の声

原因不明、額の皮むけ（千葉県 会社員38才）

額に原因不明の皮むけが、3～4年ほど続いていて、化粧水もしみて、皮膚科を何度も受診していました。処方ステロイド軟膏を塗るのを繰り返し、半ば諦めていました。ひろみ先生のカウンセリング通りに、毎日LINEで現状を報告しスキンケアを実践していたら3週間経った頃には、謎の皮向けは改善していました。半年経った今でも綺麗なままです。

お客様の声

肌の赤み （東京都 主婦33才）

過去に、鼻の角栓をパックで取ったり、絞ったりしてしまっていて、鼻の皮脂や毛穴が目立つのが気になっていました。

ひろみ先生と毎日のようにチャットでスキンケアについてカウンセリングを受けて、化粧水も日焼け止めもやめたら顔に謎の赤みがあったのが引いてきました。

毛穴も目立たなくなり、とても気持ちがいいです。

お客様の声

アトピーが改善（東京都 会社員38才）

18歳の娘がアトピーがあり、

内容



サービス内容 6か月

1. 月2回 講座コンサル
2. メッセージによる生活習慣の個別指導
3. 肌・食事に関する情報をLINEで発信
4. 血液検査から栄養状態を分析
6. 食生活カウンセリング

月2回の講座

医学的根拠に基づいた身体機能を解かりやすく解説

第1章 本当の肌の役割と肌構造

第2章 美肌の為の育菌とは？

第3章 腸活

第4章 腎臓の役割の重要性

第5章 快眠術

第6章 体質別デトックス方法

生活習慣の個別指導

Zoomまたは対面



血液検査から栄養のバランスが整っているか分析



食生活のカウンセリング

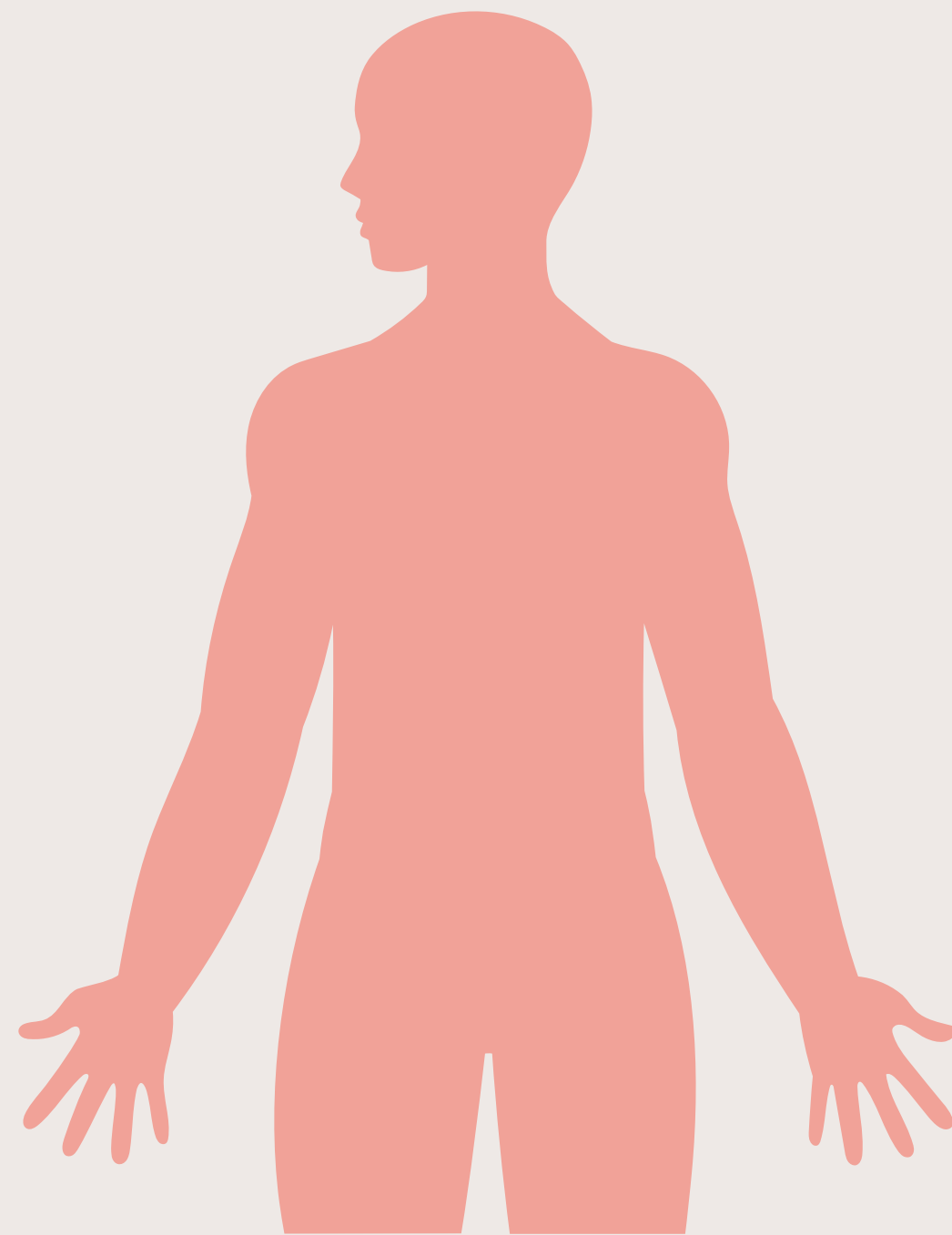


肌の本来の機能を取り戻しノーファンデ生活

化学製品の害から身体を守り免疫力アップ！

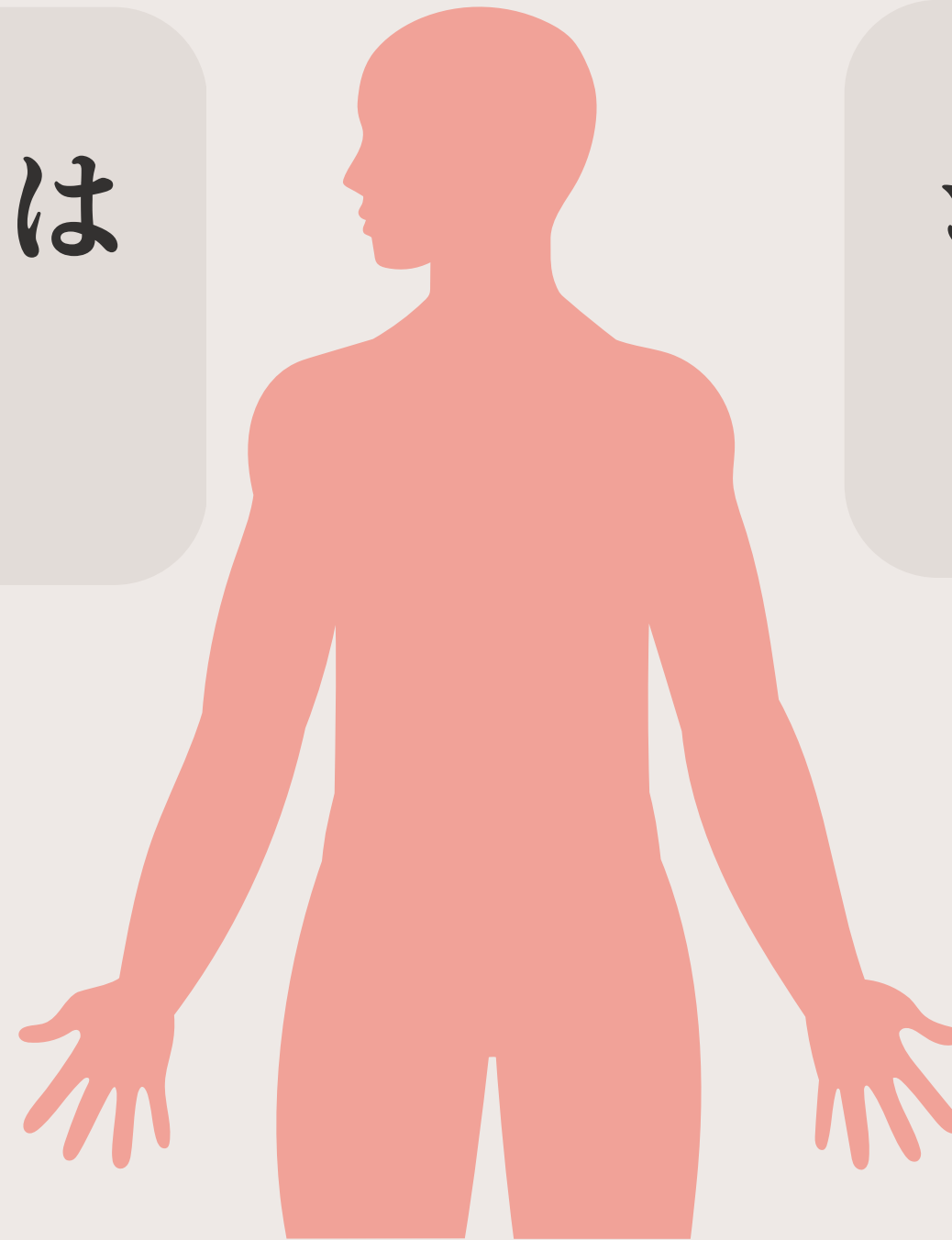
薬物に頼らない健康を手に入れらる

からだは否が応でも劣化していく



からだは否が応でも劣化していく

老化のスピードは
人それぞれ



シミがあるかないか
も人それぞれ

からだは否が応でも劣化していく

老化のスピードは
人それぞれ

シミがあるかないか
も人それぞれ

生活習慣

食・睡眠・運動

今のままではいつ病気になってもおかしくない

自分のからだを本気で変えようと決めて
参加してもらえたら嬉しいです

今のままではいつ病気になっても
おかしくない！

節約表	毎月	1年	5年	10年	20年
スキンケア ア	12,000	144,000	72万	144万	288万
メイク 用品	5,000	60,000	30万	60万	120万
ヘアケア 用品	2,000	24,000	12万	24万	48万
合計	19,000	228,000	114万	228万	456万

結果

2022年10月に50人にアンケートを取ったところ、
お一人あたり、スキンケア用だけで年間144,000円

これにメイク・ヘアケア用品なども入れると
月に平均19,000円、年間22万8千円、
10年では228万かかっている。

美肌を手に入れる 他と比較すると…

- ①美容クリニックに通う……月1回3万～5万円 年間36万～60万円
- ②エステサロンに通う ……35万円～
- ③高いクリームや美容液を買う
……1万～2万円 1年間24万円～
- ④サプリメントや処方……1.5万円～ 1年間18万円～

つまり、

①時間的には？

毎日、朝夜のスキンケア 約5～10分

夜は、メイク落とし、美容液や栄養クリームに約5～10分

週1でパックやマッサージに15～20分

これだけでも、週に85～160分

メイクする時間は入っていません…。

②金額的には？

年間228,000円の出費が不要になります。

そのまま、自分のお小遣いが増えます。

講座費用

講座費用

398,000円（税別）

このノウハウは、
「美容看護師でのクライアント様の対応」

「美肌への研究」

25年以上の経験と
400万以上の自己投資をして、
私自身がメソッド化したもの

あなたはいつまで周りの情報に流れて効果のないスキンケアを続けますか

サービス内容 6か月通常価格

- | | |
|-----------------------|------------|
| 1. 月2回 講座コンサル | 200,000円 |
| 2. メッセージによる生活習慣の個別指導 | 100,000円 |
| 3. 肌・食事に関する情報をLINEで発信 | 30,000円 |
| 4. 血液検査から栄養状態を分析 | 30,000円／1回 |
| 6. 食生活カウンセリング | 38,000円／1回 |

合計 398,000円

からだは1日でできるわけではない
毎日コツコツ積み重ねてできています



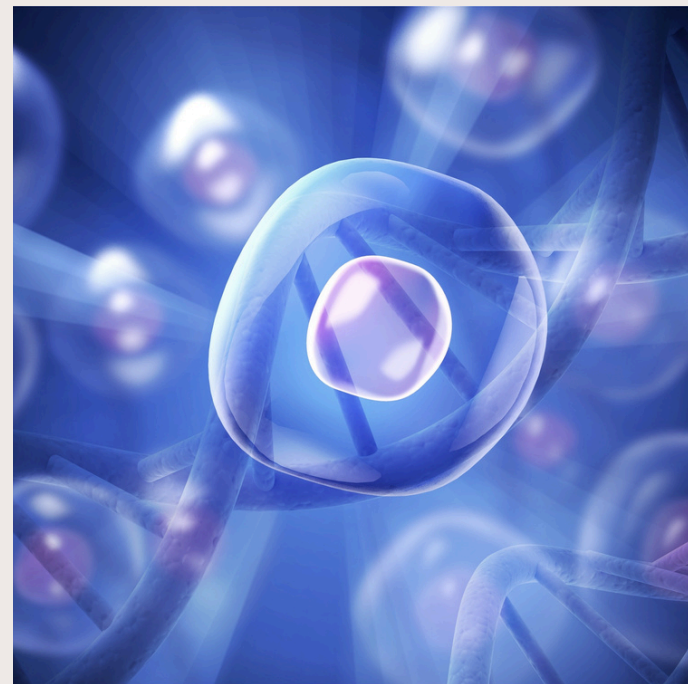
生活習慣



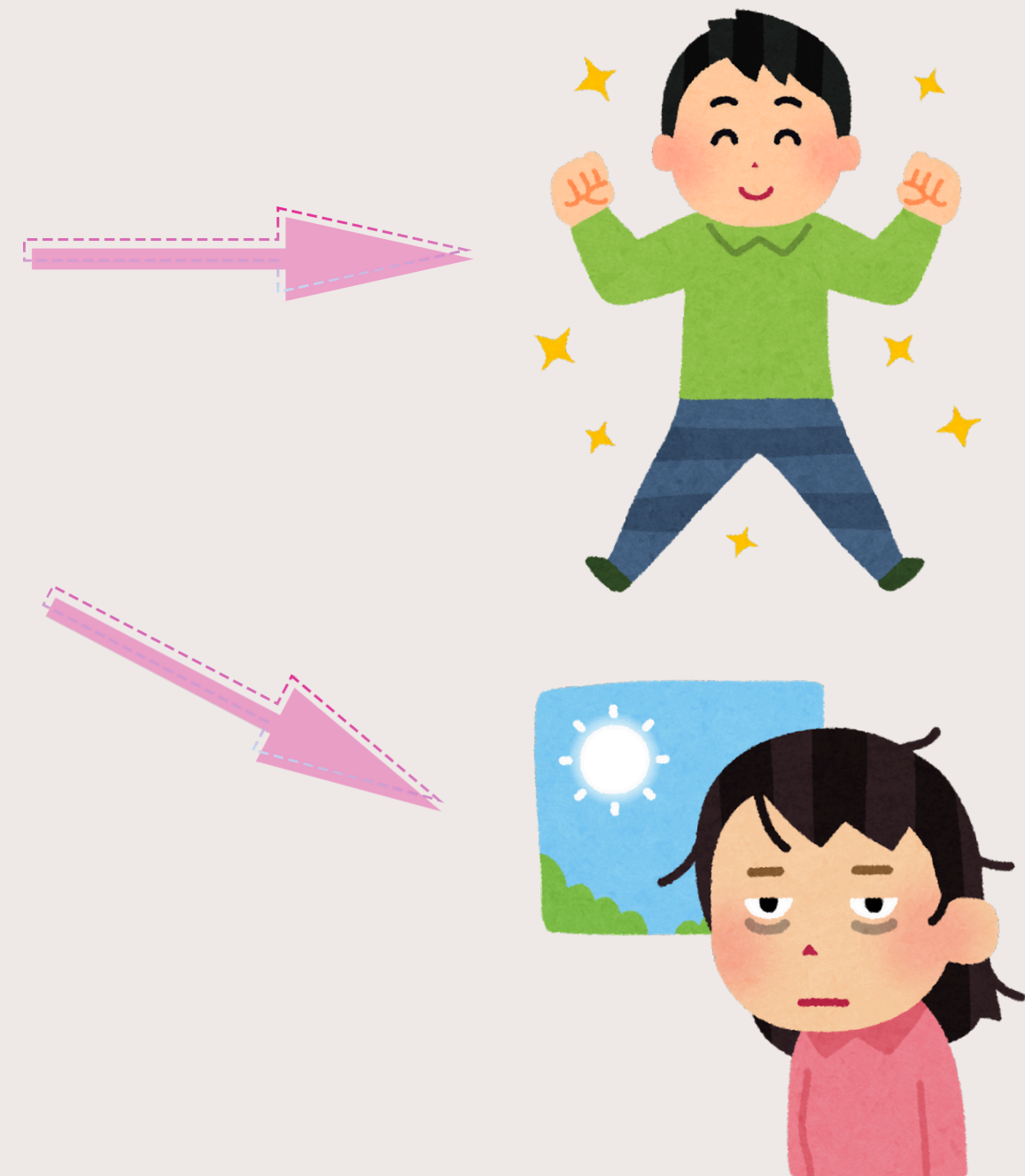
血液 3～4 ヶ月で
入れ替わる



細胞は5～7年
入れ替わる



体調や体質



ですが . . .
今回のみ5名様に限り

講座費用

700,000円（税別）

\\しかし今回限りの特別価格//

398, 000円（税別）

講座費用

398,000円（税別）

\\しかし今回限りの特別価格//

~~398,000円~~

298, 000円（税別）

